



МЕНЮ

30 мая 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1 / 1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	1,55	8,83	10,36	127,20	0,00
2008	189 / 31	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	3,80	6,10	20,90	154,10	0,40
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,16	0,00	11,27	45,66	0,03
Итого			335	5,51	14,93	42,53	326,96	0,43
II Завтрак								
2008	442 / 22	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	5	0,46	0,07	17,96	71,22	0,47
Итого			5	0,46	0,07	17,96	71,22	0,47
Обед								
2012	33 /29	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40	0,56	2,16	3,01	34,31	0,09
2012	73 / 45	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5	4,96	5,95	19,71	154,96	4,35
2012	310 / 53	СУФЛЕ КУРИНОЕ	65	8,48	10,72	1,27	135,45	0,34
2012	205 / 58	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	115	3,04	2,57	14,73	92,57	0,00
2012	ТК№03 6 / 13	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ	150	0,10	0,10	18,10	73,50	0,60
2022	ТК№19	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	23	1,70	0,20	10,70	51,70	0,00
2022	ТК№20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	16	1,10	0,50	7,70	39,30	0,00
Итого			574	19,94	22,20	75,22	581,79	5,38
Полдник								
	ТК№26	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	38	0,30	0,00	1,00	5,60	1,60
2012	276 / 66	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	100	11,19	10,55	10,79	115,06	5,51
2022	ТК№19	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	14	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
2008	442	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,00	0,00	2,70	10,77	0,00
Итого			302	12,49	10,67	20,89	162,43	7,11
Всего				38,40	47,87	156,60	1 142,40	13,39

повар

Прудникова О.П.